

eGFR(糸球体ろ過量)早見表

血清クレアチニン値, 年齢, 性別より 腎臓の働き(糸球体濾過量)を求めることができます

男性用

単位: mL/min/1.73m²

※ 慢性腎臓病(CKD)とは、尿蛋白が出ているか または 糸球体濾過量(GFR) < 60 のいずれかが 3か月以上持続した状態

年齢	SCr. 0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	SCr. 年齢	
20	>90	>90	>90	>90	82	74	67	62	57	53	49	46	43	41	38	36	35	33	32	30	29	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	20	
25	>90	>90	>90	86	77	69	63	58	53	49	46	43	40	38	36	34	33	31	30	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	16	25	
30	>90	>90	>90	82	73	66	60	55	51	47	44	41	38	36	34	32	31	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	30		
35	>90	>90	89	78	70	63	57	52	48	45	42	39	37	35	33	31	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	35	
40	>90	>90	86	76	67	61	55	51	47	43	40	38	35	33	32	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	40	
45	>90	>90	83	73	65	59	53	49	45	42	39	36	34	32	30	29	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	45	
50	>90	>90	81	71	63	57	52	47	44	41	38	35	33	31	30	28	27	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	50	
55	>90	>90	78	69	61	55	50	46	43	39	37	34	32	30	29	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	55	
60	>90	88	76	67	60	54	49	45	41	38	36	34	31	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	12	12	60	
65	>90	86	75	66	59	53	48	44	41	38	35	33	31	29	27	26	25	24	22	21	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	65	
70	>90	85	73	64	57	52	47	43	40	37	34	32	30	28	27	25	24	23	22	21	21	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	70
75	>90	83	72	63	56	51	46	42	39	36	34	31	30	28	26	25	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	11	75
80	>90	81	70	62	55	50	45	41	38	35	33	31	29	27	26	24	23	22	21	20	20	19	19	18	17	17	16	15	15	14	14	14	13	13	12	12	12	11	11	80
85	>90	80	69	61	54	49	44	41	38	35	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	85

女性用

CKDの重症度分類 (2012)

年齢	SCr. 0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	SCr. 年齢	原疾患	尿蛋白区分	A1	A2	A3
20	>90	>90	90	77	68	61	55	50	46	42	39	36	34	32	30	28	27	26	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	20	糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日)	正常	微量Alb.尿	顕性Alb.尿
25	>90	>90	84	73	64	57	51	47	43	39	37	34	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	17	16	25	糖尿病	尿アルブミン/Cr.比 (mg/gCr.)	30未満	30-299	300以上
30	>90	>90	80	69	61	54	49	44	41	37	35	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	16	16	15	30	高血圧腎炎など	尿蛋白定量 (g/日)	正常	軽度尿蛋白	重度尿蛋白
35	>90	>90	76	66	58	52	47	42	39	36	33	31	29	27	26	24	23	22	21	20	19	18	17	17	16	16	15	14	35	高血圧腎炎など	尿蛋白/Cr.比 (g/gCr.)	0.15未満	0.15-0.49	0.5以上
40	>90	87	73	63	56	50	45	41	37	34	32	30	28	26	25	23	22	21	20	19	18	17	17	16	16	15	14	14	40	GFR区分 (ml/min/1.73m ²)				
45	>90	84	71	61	54	48	43	39	36	33	31	29	27	25	24	23	21	20	19	18	18	17	16	16	15	14	14	13	45	G1	90以上			
50	>90	82	69	60	52	47	42	38	35	32	30	28	26	25	23	22	21	20	19	18	17	16	16	15	15	14	14	13	50	G2	60-89			
55	>90	79	67	58	51	45	41	37	34	31	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	17	16	15	15	14	14	13	13	55	G3a	45-59			
60	>90	77	65	57	50	44	40	36	33	31	28	26	25	23	22	21	20	19	18	17	16	16	15	14	14	13	13	12	60	G3b	30-44			
65	>90	76	64	55	49	43	39	35	32	30	28	26	24	23	21	20	19	18	17	17	16	15	15	14	13	13	13	12	65	G4	15-29			
70	>90	74	63	54	48	42	38	35	32	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	16	15	14	14	13	13	12	12	70	G5	<15			
75	89	73	61	53	47	42	37	34	31	29	27	25	23	22	21	19	18	18	17	16	15	15	14	13	13	12	12	12	75					
80	87	71	60	52	46	41	37	33	31	28	26	24	23	21	20	19	18	17	16	16	15	14	14	13	13	12	12	11	80					
85	86	70	59	51	45	40	36	33	30	28	26	24	22	21	20	19	18	17	16	15	15	14	14	13	12	12	12	11	85					

CKD重症度分類の記入例: 糖尿病 G3aA2
 <腎臓専門医への紹介基準>
 重症度分類「赤」部分。尿蛋白区分A3はeGFR・年齢にかかわらず。ただし eGFR 50-59:40歳未満も紹介, eGFR 40-49:40~69歳も紹介, eGFR 30-39:70歳以上も紹介

◇CKDの予防と治療

◇eGFR(推算糸球体濾過量)計算式

eGFR(男性) = 194 * Scr^{-1.094} * age^{-0.287}

eGFR(女性) = eGFR(男性) * 0.739

- まず、第一に生活習慣の改善を行います
 - ・食塩摂取量は、6 g/日未満に抑えます。
 - ・肥満を解消しましょう。 禁煙 は「必須」です。
 - ・病態に応じた たんぱく質制限を考慮します。

- 糖尿病は慢性腎臓病で最も大事な問題です
 - ・HbA1c 7.0%未満(NGSP値)を目標に、厳格な血糖コントロールが必要です。
- 血圧は130/80mmHg以下を目標 (高齢者 140/90mmHg以下)
 - ・降圧剤の ARB、ACE-I には腎保護作用(臓器保護作用)があります。

- 脂質異常症の治療により蛋白尿の減少と腎機能低下の抑制が期待されます
 - ・LDL-コレステロールは120 mg/dL 未満が目標です。
- その他
 - ・鎮痛剤の常用, 高尿酸血症, 脱水等は腎機能低下のリスクです
 - ・腎機能が低下するとお薬の調整が必要になりますから、薬剤師さんにも相談しましょう